










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 	2 	3	4 9H45 - 12H30 Piscine 	5
6 12H45 - 15H Ping-Pong 	7	8 14H - 16H Jeux 	9 12H - 16H30 Repas partagé + café philo Audacia 	10 10H30 - 15H Cuisine 	11 15H - 18H Karaoke  9H45 - 12H30 Piscine 	12
13 12H45 - 15H Ping-Pong 	14 14H - 16H Atelier Lecture 	15 14H - 16H  Jeux et Galette Audacia 	16 13H45 - 16H Bowling 	17	18 9H45 - 12H30 Piscine 	19
20 12H45 - 15H Ping-Pong 	21	22 14H - 16H Jeux 	23	24	25 9H45 - 12H30 Piscine 	26
27 12H45 - 15H Ping-Pong 	28	29 14H - 16H Jeux 	30 13H15 Cinéma  15H - 16H30 Café philo 	31		

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 TENNIS DE TABLE	12H45 - 15H	Activité sportive et Ludique 40 € par trimestre - <i>Certificat médical pour l'année</i>	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR,C7 à Poitiers	Fabienne
 JEUX	14H - 16H	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. Gratuit	GIHP. Le 15/01 à la Maison relais d'Osmoy 2 rue d'Osmoy à Poitiers	adhérents en autonomie
 CUISINE	10H30 - 15H	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation des repas. 16€ OU 7€ pour seulement partage du repas	AVH POITIERS	Corinne, ergothérapeute
 PISCINE	9H45 - 12H30	Vous profiterez des bienfaits de l'eau et votre aisance autour de jeux. Actuellement, La seule piscine disponible n'est pas accessible pour tout le monde. Appelez Fabrice si vous souhaitez vous inscrire pour voir ce qui est possible. Tarif 1.70€ prix de la piscine	Piscine de la Ganterie	Fabrice
 BOWLING	14H30 - 16H30	3,50€ la partie avec chaussures. Marc bénévole qui réserve la piste, vous rejoint sur place.	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 CINEMA	13H15	Rdv devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. 7,60 € la séance A NOTER : Pour les malvoyants, non-voyants et malentendants il est possible de regarder un film en audiodescription. Pour cela, il est impératif de vous inscrire une semaine avant et choisir le film que vous irez voir le jour de la séance.	CGR BUXEROLLES	Marc
 CAFE PHILO	15H – 16H30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou tout autre que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia. Tarif 4€ la séance	Maison relais d'Osmoy 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie de Audacia

 <p>KARAOKE</p>	15H - 18H	Permettre à chacun de s’amuser de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. Gratuit	Salle des Sabourins derrière Leclerc à Buxerolles	Nicolas De Happy’s Charly
 <p>ATELIER LECTURE</p>	14H – 16H	Retrouvez-vous ensemble à la médiathèque pour pouvoir échanger sur des idées de lecture, Notre bénévole est là pour vous aider, et vous faire la lecture de textes si vous le souhaitez. Gratuit	Médiathèque de Saint-Eloi	Marc

Pas de temps d’échange encore ce mois-ci, car nous sommes en plein recrutement d’une nouvelle personne pour encadrer les loisirs. Le temps d’échange reprendra avec l’arrivée de celle-ci. Nous l’espérons pour février.

À NOTER !

- **Jeudi 9 décembre**, un repas partagé est prévu pour les adhérents venant au café philo dès midi. Chacun apporte quelque chose à partager de simple à manger (style Pizza, quiche etc.) possibilité de le faire réchauffer sur place.
- **Mercredi 15 décembre**, lors des jeux partagés au logis d’Osmoy, ce sera l’occasion de faire la galette des rois pour nos deux associations !! Le GIHP vous offre la galette !

GIHP PC : 10 Résidence Beaupuy – 86000 POITIERS
 Tél. 05-49-01-49-69 / Mail loisirs : jihppcloisirs@gmail.com Site internet : www.gihp-poitou-charentes.fr