










LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2 12H45 - 15H <b>Ping-Pong</b> 	3	4 16H - 18H <b>Concert de Clarinette</b> 	5 13H45 - 16H <b>Bowling</b> 	6	7 9H45 - 12H30 <b>Piscine</b> 	1 <hr/> 8
9 12H45 - 15H <b>Ping-Pong</b> 	10 14H - 16H <b>Atelier Lecture</b> 	11 14H - 16H <b>Jeux</b> 	12 14H30 - 16H30 <b>Café philo</b> 	13 10H30 - 15H <b>Cuisine</b> 	14 9H45 - 12H30 <b>Piscine</b>  15H - 18H <b>Karaoke</b> 	15 15H - 18H <b>Marché de Noël</b> 
16 12H45 - 15H <b>Ping-Pong</b> 	17	18 14H - 16H <b>Jeux partagés (Audacia) Concours Belote</b> 	19 13H15 <b>Cinéma</b> 	20	21 9H45 - 12H30 <b>Piscine</b> 	22
23	24 <i>Ho ho ho!</i> 	25	26 <b>JOYEUX NOËL</b> <b>À VOUS!</b> 	27	28	29
30 <i>A l'année Prochaine</i>	31					

**PENSEZ A VOUS INSCRIRE SUR CHAQUE ACTIVITE ET SORTIE**

Activités récurrentes	Horaires	Tarif et informations complémentaires	Lieu	Animé par
 <b>TENNIS DE TABLE</b>	12H45 - 15H	Activité sportive et Ludique <b>40 € par trimestre</b> - <i>Certificat médical pour l'année</i>	Complexe sportif Marie Amélie LEFUR,C7 à Poitiers	Fabienne
 <b>JEUX</b>	14H - 16H	Venez passer un après-midi convivial autour des jeux de société. Ils sont renouvelés toutes les 6 semaines. <b>Gratuit</b>	GIHP. Le 18/11 à la <b>Maison relais d'Osmoy</b> 2 rue d'Osmoy à Poitiers	adhérents en autonomie
 <b>CUISINE</b>	10H30 - 15H	Apprenez à gérer des gestes quotidiens lors de la préparation des repas. <b>16€ OU 7€ pour seulement partage du repas</b>	AVH POITIERS	Corinne, ergothérapeute
 <b>PISCINE</b>	9H45 - 12H30	Vous profiterez des bienfaits de l'eau et votre aisance autour de jeux. <b>Actuellement, La seule piscine disponible n'est pas accessible pour tout le monde. Appelez Fabrice si vous souhaitez vous inscrire pour voir ce qui est possible.</b> <b>Tarif 1.70€ prix de la piscine</b>	Piscine de la Ganterie	Fabrice
 <b>BOWLING</b>	14H30 - 16H30	<b>3,50€ la partie</b> avec chaussures. Marc bénévole qui réserve la piste, vous rejoint sur place.	Eurobowl à Buxerolles	Marc
 <b>CINEMA</b>	13H15	Rdv devant le cinéma. La séance sera choisi sur place selon les envies des participants. <b>7,30 € la séance</b> <b>A NOTER : Pour les malvoyants, non-voyants et malentendants il est possible de regarder un film en audiodescription.</b> Pour cela, <b>il est impératif de vous inscrire une semaine avant et choisir le film</b> que vous irez voir le jour de la séance.	CGR BUXEROLLES	Marc
 <b>CAFE PHILO</b>	15H – 16H30	Permettre à chacun de s'exprimer et d'échanger sur une thématique définie, sur un sujet d'actualité ou tout autre que les adhérents souhaitent évoquer. En partenariat avec Audacia. <b>Tarif 4€ la séance</b>	<b>Maison relais d'Osmoy</b> 2 rue d'Osmoy à Poitiers	Virginie de Audacia

	<b>KARAOKE</b>	15H - 18H	Permettre à chacun de s’amuser de chanter, quel que soit sa situation de handicap, sans gêne et dans le partage. <b>Gratuit</b>	<b>Salle des Sabourins</b> derrière Leclerc à Buxerolles	Nicolas De Happy’s Charly
	<b>ATELIER LECTURE</b>	14H – 16H	Retrouvez-vous ensemble à la médiathèque pour pouvoir échanger sur des idées de lecture, Notre bénévole est là pour vous aider, et vous faire la lecture de textes si vous le souhaitez. <b>Gratuit</b>	Médiathèque de Saint-Eloi	Marc

### SORTIR AVEC LE GIHP



Le dimanche 15 décembre, une sortie au marché de Noël de Tison vous est proposé en partenariat avec l’association Happy’s Charly. Merci de bien penser à vous inscrire pour organiser vos transports.

### À NOTER !

- **Mercredi 4 décembre**, pas de jeux, car le logis d’Osmoy vous invite à un concert de clarinette vous pouvez arriver pour 16h dans leurs locaux le concert commence à 16h30 et finira à 18h collation incluse.
- **Mercredi 18 décembre**, lors des jeux partagés au logis d’Osmoy, les adhérents organisent un concours de belotte avec à la clé, un panier gourmand pour le vainqueur ! Ce sera également l’occasion de partager tous ensemble un goûter de Noël !

GIHP PC : 10 Résidence Beaupuy – 86000 POITIERS

Tél. 05-49-01-49-69 / Mail loisirs : [gihppcloisirs@gmail.com](mailto:gihppcloisirs@gmail.com) Site internet : [www.gihp-poitou-charentes.fr](http://www.gihp-poitou-charentes.fr)